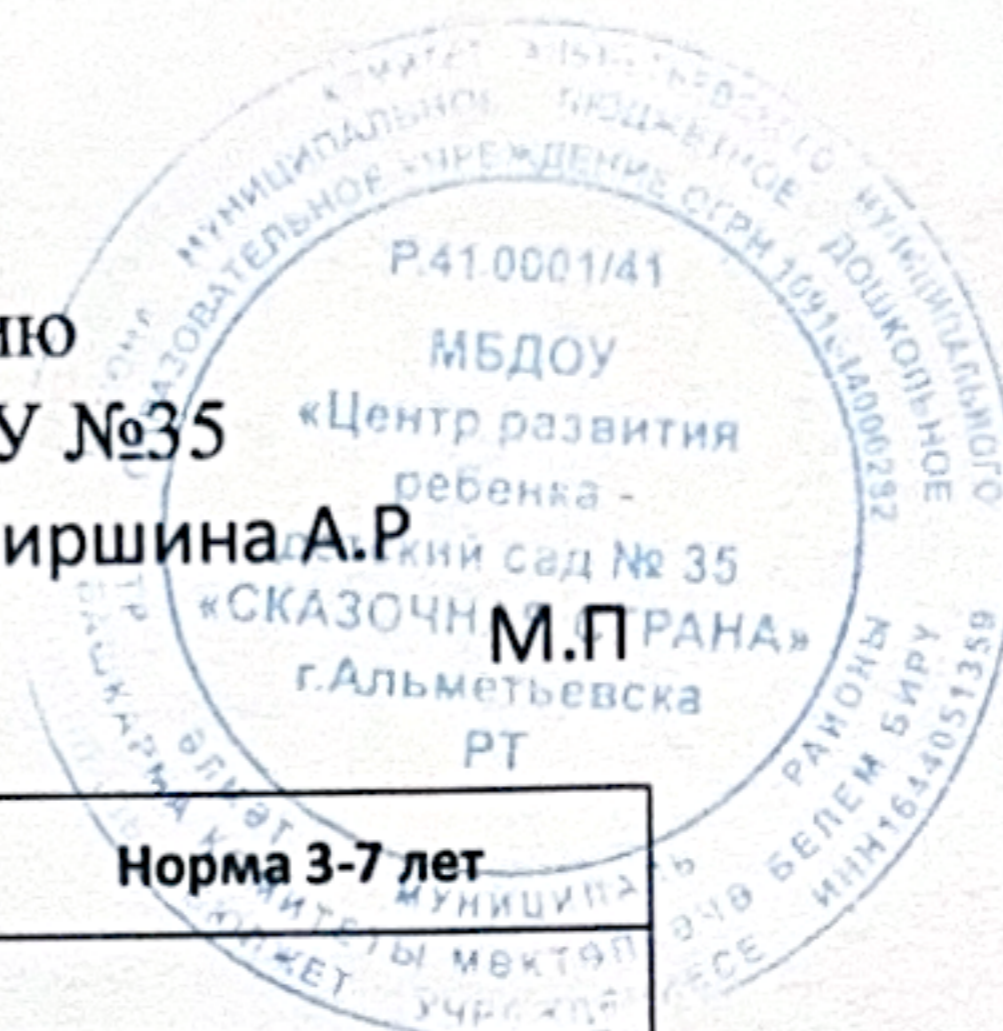


Принять к исполнению
Заведующий МБДОУ №35

Киршина А.Р.



Меню на 4 Июня

Наименование блюда	Норма 1-3лет		Норма 3-7 лет	
	г/шт	ккал	г/шт	ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47 ккал	180/3	214,8 ккал
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58 ккал	180/6	74,58 ккал
Батон с маслом сливочным	25/5	98,5 ккал	30/5	111,68 ккал
2-ой Завтрак				
Сок	200	84,8 ккал	200	84,8 ккал
Обед				
Салат из свеклы с яблоками	40	30,68ккал	60	46,02 ккал
Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки,со сметаной	150/5	57 ккал	40/30	150,93 ккал
Индейка тушеная с овощами по-татарский	30/30	152,6 ккал	40/30	176,8 ккал
Макаронные изделия отварные,с маслом сливочным	110/2	136,73ккал	130/3	165,79ккал
Компот из урюка	150	56,83 ккал	180	68,2 ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал	35	82,25 ккал
Хлеб ржаной	35	69,23 ккал	45	89,19 ккал
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	76,00 ккал	180	92,00 ккал
Ужин				
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,40 ккал	130/20	408,2 ккал
Чай с сахаром	150/5	20,08 ккал	180/6	24,10 ккал
		Б-55,42		Б-65,27
		Ж-52,77		Ж-61,76
		У-188,45		У-209,70